

**ADIPOSITAS** ist eine chronische Erkrankung und kann viele Bereiche Ihres Lebens beeinflussen. Insgesamt sind >200 Folgeerkrankungen mit Adipositas assoziiert.

Viele davon bergen erhebliche Gesundheitsrisiken. Dazu gehören u.a. Herz-Kreislauferkrankungen wie Schlaganfall und Herzinfarkt, Bluthochdruck, Atemprobleme, Fettlebererkrankung, Schlafstörungen, Müdigkeit sowie Rückenschmerzen, Gelenkverschleiß und Arthrose.

Adipositas erhöht das Risiko für Typ2 Diabetes und bestimmte Arten von Krebs. Ein überhöhtes Körpergewicht beeinflusst auch Ihre Fruchtbarkeit und Sexualität.

Nicht zuletzt beeinflusst Adipositas auch das psychische Wohlbefinden und Ihre Beziehungen zu Anderen und zu sich selbst.

Schon eine moderate Gewichtsreduktion um mehr als 5% kann Folgeerkrankungen verbessern. Auch Ihre Leistungsfähigkeit kann sich dadurch deutlich steigern.

## INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Dr. med. Andrea Dustmann

Fachärztin für Innere Medizin  
Diabetologin · Adiposilogin

Dr. med. Barbara Klarl

Fachärztin für Innere Medizin · Diabetologin



Kaiserpassage 8 · 72764 Reutlingen

+49 (0)7121 15976-0

[kontakt@diabetologie-kaiserpassage.de](mailto:kontakt@diabetologie-kaiserpassage.de)

[www.diabetologie-kaiserpassage.de](http://www.diabetologie-kaiserpassage.de)

## ADIPOSITAS?

Wir unterstützen Sie mit modernsten

**THERAPIEANSÄTZEN.**

Sich im eigenen **KÖRPER** wieder gesund, fit und wohl fühlen.

**GEMEINSAM**

mit ärztlicher Hilfe

**ZIELE** erreichen.



**DIABETOLOGIE**  
KAISERPASSAGE

# DIE INNEREN WERTE ZÄHLEN – DANK DER BIOELEKTRISCHEN IMPEDANZANALYSE

Das Körpergewicht und der häufig verwendete BMI (Body Mass Index) sind nur die halbe Wahrheit. Entscheidend ist das Verhältnis von Muskel-, Fett- und Wassermasse sowie die Verteilung in Ihrem Körper. Dies ermöglicht eine aussagekräftigere Messung und damit optimierte Therapieempfehlung.

Diese Werte werden bei uns mit einer BIA-Spezialwaage der Firma Seca in nur 24sec gemessen. Sprechen Sie uns an!



Fangen Sie nicht erst mit der Behandlung der Folgeerkrankungen an – beginnen Sie bei der Ursache!

In unserer **ADIPOSITAS SPRECHSTUNDE** beraten wir Menschen mit Übergewicht über die nicht-operativen Behandlungsmöglichkeiten. So können zum Beispiel Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) oder Bewegungsangebote (Reha Sport) sowie Medikamente (auf Privat-Rezept) verordnet werden.

Bitte beachten Sie, dass die Adipositas-Sprechstunden ausschließlich als Selbstzahlerleistung angeboten werden! Die Kosten für die o.g. Leistungen richten sich nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Gesetzlich Versicherte können häufig einen Teil der Kosten im Rahmen der freiwilligen Zusatzleistungen der gesetzlichen Krankenkassen zurückerhalten. Fragen Sie hierzu bei Ihrer Krankenkasse nach.



## ÜBERSICHT THERAPIEABLAUF

### BASIS PAKET

(Beratung & Labor)

1. Individuelle Beratung zur Gewichtsabnahme mit/ ohne medikamentöser Therapie inkl. Laborabnahme
2. Analyse der Körperzusammensetzung (BIA Messung)
3. Besprechung Ihrer Messergebnisse
4. Ernährungs- und Lebensstilberatung
5. Verlaufskontrolle 6 Wochen nach Therapiestart

### PREMIUM PAKET

(6 Monate Abnehmbegleitung)

1. Individuelle Beratung zur Gewichtsabnahme mit/ ohne medikamentöser Therapie inkl. Laborabnahme
2. Analyse der Körperzusammensetzung (BIA Messung) bei Erstvorstellung sowie nach 3 und 6 Monaten
3. Besprechung Ihrer Messergebnisse, individueller Behandlungsplan
4. Ernährungs- und Lebensstilberatung
5. Verlaufskontrolle 6, 12 und 18 Wochen nach Therapiestart zur Beurteilung Ihres Therapieerfolgs
6. 6 Monats-Abschlussgespräch inkl. BIA Messung und Laborkontrolle

**Für ein nachhaltiges Therapieergebnis sind Kontrolltermine entscheidend!**

„Zusammenkommen ist ein **BEGINN**, zusammenbleiben ist ein **FORTSCHRITT**, zusammenarbeiten ist ein **ERFOLG**.“

Henry Ford